



UNIVERSITE TOUS ÂGES de NAMUR ASBL
rue de Bruxelles 36 - 5000 Namur BELGIQUE
www.utan.be

n° 153 trimestriel jan-fév-mar 2022

Dépôt : NAMUR 1

N° agrément : P801341

Bulletin trimestriel



**Andenne – Bièvre – Ciney –
Eghezée – Gembloux – Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la Province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A. de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

UTAN NAMUR Rue de Bruxelles, 36 5000 NAMUR www.utan.be		
Ed. Resp. : Pierre Devos		
COMMENT NOUS CONTACTER ?		
ACCUEIL	081/72 40 26 utan.accueil@yahoo.fr	9h30 à 11h30 tous les jours sauf WE et jours fériés
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureau.presidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 03 utan.secretariat@yahoo.fr	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr <i>CBC BE21 7320 3664 1803</i>	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr <i>CBC BE53 7320 3871 2953</i>	mar et ven 9h30 à 12h
COMMUNICATION	0477/66.36.36 caroline.cth@hotmail.com	
CONFERENCES	0468/36.01.99 beyne.philippe@yahoo.be	
SCES TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com 0495/50.88.19 christianeandre@skynet.be	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Elisabeth Boca, Jean-Michel Collard, Christiane Hubert, Josiane Paquet
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Staff Monique Duchêne Myriam Loubriat Francis Schneider
Secrétariat	Guy Hermant, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Micheline Deprez, Gisèle Verniers
Communication et questions juridiques	Caroline Thill
Conférences	Philippe Beyne
Recherche	Jean-Pierre Dopagne, Marc Legrain, Daniel Portetelle, Caroline Thill, Françoise Tilmant, Cathy Vandendriessche
Réseau numérique	André Masson, Pierre Vandersmissen
Serv. Techniques	Michel Fouarge, Bernard Gilot, Claude Stessens
Bibliothèque	Philippe Sadoine

Editorial



2021 connu l'arrivée des vaccins et l'espoir d'en finir avec ce coronavirus, de jeter aux oubliettes gestes barrières et mesures sanitaires, de retrouver une vie normale, celle des contacts sociaux, des réunions familiales, des fêtes entre amis, celle de la convivialité et de la chaleur humaine.

Et nous voilà amenés à nous rendre à l'évidence, la pandémie est toujours là. Plus que jamais, elle nous renvoie à plus d'humilité et nous rappelle combien la solidarité, l'effort collectif, l'altruisme sont capitaux pour surmonter une crise de cette ampleur.

Dans ce bulletin de rentrée 2022, vous pourrez lire que l'UTAN a collaboré au Congrès des seniors de la Grande Région à Metz. Il est important que nous ne vivions pas en vase clos mais que nous tissions des liens avec des aînés de pays voisins partageant des valeurs communes. Vous serez aussi invités à participer à un court sondage sur ce qu'on entend par « pensionné(e) actif(ve) », à vous interroger sur la nature gothique ou pas ...d'Harry Potter , à découvrir les coulisses de l'Air d'UTAN.

En cette fin d'année, ayons aussi une pensée pour les membres qui nous ont quittés ces derniers mois, et notamment pour Anita Vanschoenbeek, cheville ouvrière de l'UTAN à laquelle Monique Meyer-Préat rend hommage dans ce numéro et pour Georges Legrand, initiateur des marches de l'Antenne de Jemeppe sur/Sambre et pilier de sa table de wallon. Cette période festive est aussi plus difficile à vivre pour les familles des disparus et pour ceux et celles qui vivent seuls, éloignés ou dans la précarité. Ne les oublions pas !

Gardons un esprit ouvert, une volonté d'avancer, de nous adapter à ce monde en mutation. Contribuons à ce qu'il préserve et développe ce qu'il a de plus précieux et aussi de plus fragile, sa part d'humanité.

A vous tous et toutes, nous souhaitons d'agréables fêtes et une bonne année 2022 !

Caroline Thill, responsable communication
et Pierre Devos, président



Anita s'en est allée... nous ne verrons plus sa silhouette colorée, orchestrant avec autorité, la rentrée académique de l'UTAN au développement de laquelle au temps jadis, déterminée mais discrète, elle a largement contribué, dans l'ombre de Paulin.

Namuroise d'adoption, elle n'en avait pas pour autant oublié le Limbourg de son enfance : le parfum des cerisiers de son grand-père, la saveur des pommes juteuses aux couleurs chatoyantes.

Son Limbourg ? Qui ne connaît ses grands-parents et leur nombreuse progéniture, la PME familiale, le football club du Patro Eisden fondé par son oncle mais aussi l'Histoire avec un grand H ... la bataille de Halen où le casque d'argent des Prussiens n'avait d'égal que les éperons d'or d'une autre bataille !

Rigoureuse dans sa pratique du français, elle n'en appréciait pas moins « parler le flamand » avec des touristes en visite à Namur, les horticulteurs du marché du samedi, quelle que soit leur région, voire leur dialecte mais aussi pratiquer l'echt nederlands qu'elle entretenait avec la lecture quotidienne du Standaard, avec ses amis de l'Orde van de Prins.

Anita, c'était l'évocation d'une jeunesse heureuse, des études de philologie germanique à l'Université de Leuven/Louvain, en section francophone ! , sa rencontre avec Jacques, l'accueil de deux enfants ... , bref un bonheur sans histoire mais que la vie s'empressera d'écourter.

Toutefois, gardant sauve la confiance, elle poursuivra son chemin, cherchant avec détermination, une cause à laquelle se dévouer... et ce sera sa découverte de l'UTAN, son engagement sans réserve.

Puis le bonheur reviendra, capricieux ; le bonheur qu'elle aura toujours le souci de partager, toujours désireuse d'aller au-devant des autres pour rompre une triste solitude... Sa rencontre avec Paulin, Nobressart, les weekends de longues promenades dans les beaux bois d'Ardenne, son affection pour ses chiens et sa fierté de leur avoir appris 36 mots de vocabulaire. Et s'écriront alors de nouvelles pages que l'on s'imagine connaître.

Anita s'en est allée... Elle s'en est allée, là-bas, cueillir ses rêves...

Monique Meyer- Préat, son amie



Le saviez-vous ?

Congrès des Seniors de la Grande Région - Metz - Octobre 2021

Le 29 octobre 2021 s'est tenu à Metz le 3ème Congrès des Seniors de la Grande Région sur le thème "Agir pour mieux vivre ensemble en Grande Région - Promouvoir un modèle pour l'Europe ».

Le congrès, animé par Manfred Peters, Professeur émérite de l'UNamur, a réuni près d'une centaine de seniors de la Sarre, de la Rhénanie-Palatinat, de la Lorraine, du Luxembourg et de la Région Wallonne.

Accueillis par Patrick Barthel, Vice-Président du CFALOR, les congressistes ont écouté avec beaucoup d'intérêt l'allocution de Doris Pack, Députée fédérale et européenne CDU sur les défis pour la Grande Région et pour l'Europe face aux crises climatique, sanitaire et démographique. Elle a souligné notamment l'importance de la coopération européenne en matière culturelle et de formation.

Andreas Heinen, sociologue à l'Université de Luxembourg, a porté un éclairage sur l'impact de la crise sanitaire dans le dialogue actuel et futur inter-générationnel.

Suzanne Hartard, Professeur à l'université de Trêves, a quant à elle abordé la question de la protection de l'environnement, attirant l'attention sur la co-responsabilité de toutes les générations dans la question climatique et environnementale.

L'après-midi fut consacrée aux sessions interactives permettant aux congressistes d'échanger sur des thèmes aussi divers que le numérique dans l'atelier "Connecté et isolé? » ou l'environnement dans l'atelier « Protection du climat » ou les valeurs dans l'atelier « Engagement citoyen pour l'Europe et la démocratie ».

De ce troisième colloque, pour citer les mots de conclusion du modérateur, nous retiendrons « l'esprit convivial, la richesse des débats et le respect des opinions de chacun ».

“Soyons donc nombreux à partager cet espoir d'une Europe et d'une Grande Région plus verte, au service des personnes, modèle démocratique et acteur clé pour faire face aux défis sociétaux.” (Patrick Barthel)



Harry Potter est-il gothique ?

par José Noiret

Elle a dix ans. C'est ma petite-fille. Elle lit. Elle ne lève pas la tête. Elle lit? Non, elle dévore « Harry Potter et l'Ordre du Phénix ». C'est de son âge. Je comprends. Un château hanté dans un paysage tourmenté. Une forêt enchantée. Une voiture qui s'envole. Des jeunes sorciers aventureux. Des baguettes magiques. Des balais qui virevoltent. Des charmes et des mauvais sorts. Des monstres malfaisants. Du plaisir et du danger. Du rire et de la peur. J.K. Rowling a su rassembler tous les ingrédients pour captiver l'esprit, l'imaginaire de l'adolescence.

L'oeuvre de J K Rowling, bien que clairement dédiée à la jeunesse ne se situe-t-elle pas dans la lignée de la littérature gothique ?

La littérature gothique émerge en Europe, particulièrement en Angleterre, à la fin du 18^e siècle. Dans la fiction gothique prévaut une atmosphère de mystère et de terreur. La joie et le frisson, le plaisir et la peur se côtoient. Ce que l'on trouve tout au long de la saga de Harry Potter. L'environnement est généralement morose : vieux châteaux isolés, monastères lugubres, ruines...dans des régions exotiques, Italie, Espagne notamment Les héros, anges ou pervers, se trouvent piégés dans des situations qu'ils ne peuvent contrôler. Les thèmes abordés sont existentiels : la moralité, la loyauté, l'amour, l'ambition, la perversité, la décrépitude physique et mentale, la spiritualité, la relation de l'homme avec Dieu.

Le genre connut une certaine vogue en Angleterre à la fin du 18^e siècle grâce à la publication de plusieurs romans dont les plus populaires sont *The Castle of Otranto* (Le Château d'Otrante) de Horace Walpole (1794), *The Mysteries of Udolfo* (Les Mystères d'Udolfo) de Ann Radcliffe (1794), *The Monk* (Le Moine) de Matthew Gregory Lewis (1796).

Horace Walpole (1717-1797), 4^eme comte d'Oxford, est le fils cadet de Robert Walpole, Premier ministre de l'époque. Il inaugure le genre du roman gothique en publiant « Le Château d'Otrante ». L'histoire commence par la mort de Conrad, le fils unique de Manfred, prince d'Otrante, tué par la chute d'un casque géant tombé du ciel alors qu'il se rendait à l'église pour épouser Isabella, fille du Marquis de Vincenzo, le vrai maître des lieux parti guerroyer. Manfred, qui en fait usurpe le titre de prince d'Otrante, décide de divorcer de sa femme Hippolita qui ne peut plus lui donner d'héritier et d'épouser Isabella. Lorsque celle-ci refuse il tente de l'emprisonner mais l'apparition du fantôme de son grand-père permet à Isabella de s'enfuir avec l'aide de Théodore, un jeune paysan qui s'avérera être son frère et le vrai prince d'Otrante. Le Marquis de Vincenzo prévenu par une vision du danger encouru par sa fille est de retour. Après diverses péripéties, apparitions de fantômes, découverte d'une mystérieuse épée ...Manfred sera confondu ayant, de surcroît, par méprise, tué sa propre fille.

Ann Radcliffe (née Ward 1764-1823). Enfant unique, issue d'une famille modeste. Elle épouse William Radcliffe, éditeur de *The English Chronicle*, qui l'encourage à écrire des fictions. Son oeuvre met en scène des jeunes femmes innocentes confrontées à de mystérieux nobles aux passés obscurs dans de sinistres châteaux. Elle meurt d'une maladie respiratoire. Son bestseller, « Les Mystères d'Udolfo », relate les tribulations d'une orpheline, Emily St Aubert, cruellement traitée par ses tuteurs, menacée de perdre sa fortune, emprisonnée dans le lugubre château hanté d'Udolfo dans les Apennins où se produisent d'étranges et terrifiants phénomènes. Finalement libérée elle retrouvera sa fortune et son amant.

Matthew Gregory Lewis (1775-1818) est un romancier souvent surnommé Monk Lewis en raison du succès phénoménal de son roman *The Monk* (Le Moine). Oeuvre magistrale très controversée à l'époque par les bien-pensants, y compris par le père de l'auteur.

A Madrid, au 17^e siècle, le moine Ambrosio est très célèbre, admiré pour la qualité de ses sermons qui attirent la foule. Mais il est corrompu par Matilda qui devient sa maîtresse et qui est, en fait, le diable déguisé en femme. Il s'ensuit une vie de perversion, de débauche, de viol de religieuses, d'inceste, de meurtre, de magie noire. Traqué par l'Inquisition, Ambrosio vend son âme au diable pour échapper au bûcher et s'enfuir, mais il mourra, tué par le diable pour n'avoir pas respecté les termes du pacte.

Le genre évoluera au cours du 19^e siècle pour produire des œuvres mieux connues telles que *Frankenstein* (1816) de Mary Shelley, *Dr Jekyll & Mr Hyde* (1866) de R.L. Stevenson et *Dracula* (1897) de Bram Stoker.

Le monde de Harry Potter est-il gothique ? Quels sont les aspects de la saga qui pourraient le faire croire ?

Le décor certainement. Le château pseudo-médiéval de Poudlard, les passages secrets, les fantômes, les portraits animés. La forêt interdite, mystérieuse et dangereuse. Le recours à la magie. Le danger de mort qui poursuit le héros. Certains personnages malfaisants. Le conflit constant entre le bien et le mal.

Mais l'œuvre s'écarte de l'esprit du courant gothique. Le recours aux « effets spéciaux » est trop important. Le fantastique et l'humour atténuent la tension de l'intrigue. La diversité des événements et des situations quelquefois extravagantes font plus penser au roman picaresque.

L'air d'UTAN RUN 88.1

par Freddy Bouquelloen, radio manager et responsable d'antenne

L'air d'UTAN, au départ du studio de la radio Universitaire Namuroise, est une activité de convivialité où des membres de l'UTAN se rassemblent le temps d'une matinée, pour, en toute simplicité, pratiquer l'art de communication à la radio. Une activité qui s'inscrit dans le cadre de **l'éducation permanente** et qui consiste, en fonction des aspirations personnelles des uns et des autres à produire des émissions diffusées sur 88.1 (sur la corbeille de Namur) **en direct ou différé** via Internet. (www.run.be). En ce mois de novembre, et pour raisons sanitaires, il est évident que les grands rassemblements en studio ne sont plus possibles et, dès lors, ils se limitent à un technicien à la table de mixage, un chroniqueur plus le cas échéant un invité, un Guest comme l'on dit en anglais le tout en **respect des gestes barrières**.

Malheureusement, étant donné l'âge des chroniqueurs il y a, aussi, une grande rotation chez les participants et nous faisons souvent face à des absences temporaires heureusement, et même parfois définitives. En permanent **TURN OVER** nous sommes quasi toujours à la recherche de nouveaux éléments. Et pourtant l'activité est **gratuite** et ne nécessite que peu de préparation puisque **tout peut se faire à domicile**.

Actuellement, nous souffrons d'un manque cruel de deux techniciens table de mixage et autant si pas plus de chroniqueurs. Cela ne nous empêche cependant pas de produire des émissions de qualité **qui parfois font pâlir** les médias traditionnels et commerciaux.

Citons :

Léonie, qui, en plus des formations dans le cadre de l'UTAN, est venue en studio avec ses élèves afin que ceux-ci oublient leurs craintes de parler en public et osent le faire face à un **micro !!!! entre nous !!!** dans la langue de Vondel.

Françoise qui a dépassé sa timidité naturelle et qui s'est lancée dans les interviews d'acteurs de théâtre de la région qui combattent les inégalités sociales. Une nouvelle ouverture d'antenne pour **ces courageux bénévoles** auxquels les médias traditionnels n'offrent que peu souvent une audience. Sauf lorsqu'il s'agit de dénoncer, au travers d'un scoop un dysfonctionnement. Ces

derniers temps, elle a même étendu son rayon d'action à d'autres domaines, à savoir le sport, l'escrime, la défense du patrimoine militaire et même des actions humanitaires **au Sénégal**.

Et puis il y a les valeurs sûres : **Etienne** des mots pour le dire, **Jacques** pour l'oreille imaginaire et sa nouvelle émission en construction avec un botaniste de Natagora et qui essuie actuellement les plâtres et bien sûr **Christiane** pour son émission du Coq à l'âne. Bien qu'ayant déménagé de Namur vers Rixensart en Brabant Wallon, elle nous revient une fois par mois pour une émission ciblée sur l'activité en Namurois. **Une vraie Namuroise**.

Enfin il y a notre ami **Guy**. Un homme aux multi casquettes, conservateur au musée africain, historien, chercheur..... Et qui nous a produit plusieurs émissions de grande qualité. Le **musée familial Dardenne**, l'entretien avec le **Père FRERRIERE** un père blanc professeur au Congo, il y a soixante ans déjà, et l'émission **Afghanistan** dont on a beaucoup parlé. Intrigué par la rudesse des images des médias traditionnels, il s'est octroyé **deux mois de préparation** pour comprendre la situation réelle car à l'exception de quelques slogans et d'images de type scoop, on ne parlait que très peu de l'histoire un pays **xx fois** la Belgique avec sa capitale Kaboul à environ dix millions habitants.

Son histoire... des cent dernières années, la religion, la composition ethnique, la structure politique d'hier et d'aujourd'hui, les langues, les relations humaines en interne, la reprise sans grands combats par les talibans d'aujourd'hui...etc.

Pour fin de décembre il nous prépare une autre émission EVASION à savoir de la **SOMALIE aux BALKANS**.

Et puis, j'allais les oublier, **NOS ABEILLES ROUGES**, des anciens scouts impliqués dans une chronique médicale positive et en musique. Les deux **Pierre**.....aux commandes **deux médecins**.... à la retraite !!!!!!!

Des sujets sensibles contactez-nous... **pour le COVID**.... il y a pléthore d'autres spécialistes !!!

Actuellement pour des difficultés organisationnelles, de technique, il ne nous a pas encore été possible de les mettre en PODCAST sur le MIX CLOUD du site de la RUN mais en **2022 cela devrait être résolu**.

Nous envisageons aussi de retravailler certaines de nos bonnes émissions afin de les actualiser. Si vous vous voulez nous rejoindre passez par le studio un mercredi matin. Même sans expérience vous pouvez être utile. Il y a de la place pour toutes les bonnes volontés. **OSEZ**. Bientôt aussi une nouvelle adresse mail et.....un nouveau numéro de contact plus une adresse de SMS.....

Vous déménagez, changez d'adresse email, faites-nous part de ces modifications :

soit en téléphonant au secrétariat au 081/72 55 03, les lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h ;

soit en envoyant un email à utan.secretariat@yahoo.fr

Qu'est-ce qu'un(e) pensionné(e) actif(ve) ?

Le Groupe de Recherche de l'UTAN souhaite définir avec vous ce qu'il faut entendre par « **pensionné(e) actif(ve)** ». C'est la raison de ce questionnaire qui comprend 10 questions. Répondre ne prend que quelques minutes ! Il suffit de cocher vos réponses aux questions, puis de les **recopier sur la feuille de réponse** (en 3^{ème} page) et d'envoyer celle-ci à l'adresse mail suivante : utan@votreservice.be ou de la glisser dans les urnes placées dans le hall du 36 et du 78 rue de Bruxelles.

Q1 Quel est votre statut ?

Je travaille encore 01

Je suis pensionné(e) 02

Je me suis occupé(e) du foyer 03

Q2 A quel âge avez-vous pris votre pension ?

Entre 50 et 55 ans 01

Entre 66 et 70 ans 04

Je travaille encore 07

Entre 56 et 60 ans 02

A plus de 70 ans 05

Entre 61 et 65 ans 03

J'étais au foyer 06

Q3 Parmi les activités suivantes, lesquelles pratiquez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)

Je m'occupe de mes petits-enfants	01
Je cuisine pour le plaisir	02
Je lis (presse, romans, polars ...)	03
Je suis dans un service-club (Rotary ...)	04
Je suis des cours	05
J'assiste à des conférences	06
Je voyage (vacances, découvertes ...)	07
Je vais au théâtre	08
Je vais au cinéma	09
J'assiste à des concerts	010
Je fais du sport	011
J'invite des ami(e)s	012
J'écoute de la musique	013

Je regarde la télévision	014
J'écoute la radio	015
Je me repose	016
Je bricole chez moi	017
Je bricole chez mes enfants et mes amis	018
Je tricote, je couds	019
Je jardine	020
Je dessine, je peins	021
Je marche, je me promène	022
Je chante dans une chorale	023
Je suis bénévole en ASBL(S)	024
Pensionné(e), j'ai pris un travail salarié	025
Pensionné, je travaille en indépendant	026

Autre(s) réponse(s) à la question 3 : 027

Q4 Pour quelles raisons avez-vous choisi cette ou ces activités ? (Plusieurs réponses possibles)

Par nécessité (j'ai pris un travail salarié, je fais du volontariat) 01

Par devoir (Je m'occupe de mes petits-enfants) 02

Pour améliorer mes connaissances (cours, conférences ...) 03

Par plaisir 04

Pour rompre la solitude 05

Pour me distraire 06

Par esprit civique 07

Q5 Parmi les mêmes activités, lesquelles considérez-vous comme représentatives du statut de pensionné(e) actif(ve) ? (Plusieurs réponses possibles)

Je m'occupe des petits-enfants	01
Je cuisine pour le plaisir	02
Je lis (presse, romans, polars ...)	03
Je suis dans un service-club (Rotary ...)	04
Je suis des cours	05
J'assiste à des conférences	06
Je voyage (vacances, découvertes ...)	07
Je vais au théâtre	08
Je vais au cinéma	09
J'assiste à des concerts	010
Je fais du sport	011
J'invite des ami(e)s	012
J'écoute de la musique	013
Je regarde la télévision	014

J'écoute la radio	015
Je me repose	016
Je bricole chez moi	017
Je bricole chez mes enfants et mes amis	018
Je tricote, je couds	019
Je jardine	020
Je dessine, je peins	021
Je marche, je me promène	022
Je chante dans une chorale	023
Je suis bénévole en ASBL(S)	024
Pensionné(e), j'ai pris un travail salarié	025
Pensionné, je travaille en indépendant	026

Q6 Parmi les propositions suivantes, LAQUELLE s'applique LE MIEUX selon vous à la définition de pensionné(e) actif(ve) ?

(ATTENTION : UNE SEULE REPONSE POSSIBLE)

- Elle ou il continue à se former (cours, lectures, conférences ...) 01
 Elle ou il est actif(ve) à son domicile (bricolage, jardinage, cuisine, couture ...) 02
 Elle ou il sort pour se distraire (théâtre, cinéma, concerts, voyages ...) 03
 Elle ou il s'occupe de sa famille (petits-enfants, parents plus âgés ...) 04
 Elle ou il participe activement à des activités (chorale, services-clubs, sports ...) 05
 Elle ou il fait du bénévolat/volontariat dans une ou plusieurs ASBL(S) 06
 Elle ou il a repris une activité professionnelle (salarié(e) ou indépendant(e)) 07
 Autre proposition : 08

Q7 Quelle définition donneriez-vous d'un(e) pensionné(e) actif(ve) ?

.....

Q8 Plutôt que « pensionné(e) actif(ve) », auriez-vous une autre formulation à proposer ?

.....

Q9 Et vous, êtes-vous un(e) pensionné(e) actif(ve) ?

Oui 01 Non 02 Je ne suis pas (encore) concerné(e) 03

Q10 Votre situation financière a-t-elle une influence sur le choix de vos activités ?

Non, je ne suis pas limité(e) 01 Je fais attention 02 Je dois faire des choix 03 Je ne réponds pas 04

Et deux informations supplémentaires pour affiner notre analyse :

Selon votre genre

Femme 01

Homme 02

Selon votre âge

Moins de 50 ans 01

71 à 80 ans 04

50 à 60 ans 02

81 à 90 ans 05

61 à 70 ans 03

+ de 90 ans 06

Une fois encore : MERCI 

Bien entendu, les données seront traitées de manière anonyme et les résultats feront l'objet d'une publication sur le site de l'UTAN et dans le bulletin.

CADRE RESERVE AU RESPONSABLE DU SONDAGE

01

02

03

Feuille de réponse au questionnaire UTAN Qu'est-ce qu'un(e) pensionné(e) actif(ve) ?

Q1 Quel est votre statut ?

O1	O2	O3
----	----	----

Q2 A quel âge avez-vous pris votre pension ?

O1	O2	O3	O4	O5	O6	O7
----	----	----	----	----	----	----

Q3. Parmi les activités suivantes, lesquelles pratiquez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)

O1	O2	O3	O4	O5	O6	O7	O8	O9	O10
O11	O12	O13	O14	O15	O16	O17	O18	O19	O20
O21	O22	O23	O24	O25	O26				

Autre(s) réponse(s) :

..... O27

Q4 Pour quelles raisons avez-vous choisi cette ou ces activités ? (Plusieurs réponses possibles)

O1	O2	O3	O4	O5	O6	O7
----	----	----	----	----	----	----

Q5 Parmi les mêmes activités, lesquelles considérez-vous comme représentatives du statut de pensionné(e) actif(ve) ? (Plusieurs réponses possibles)

O1	O2	O3	O4	O5	O6	O7	O8	O9	O10
O11	O12	O13	O14	O15	O16	O17	O18	O19	O20
O21	O22	O23	O24	O25	O26				

Q6 Parmi les propositions suivantes, LAQUELLE s'applique LE MIEUX selon vous à la définition de pensionné(e) actif(ve) ? (**ATTENTION, UNE SEULE REPONSE POSSIBLE**)

O1	O2	O3	O4	O5	O6	O7
----	----	----	----	----	----	----

Autre(s) réponse(s) :

..... O8

Q7 Quelle définition donneriez-vous d'un(e) pensionné(e) actif(ve) ?

.....

Q8 Plutôt que « pensionné(e) actif(ve) », auriez-vous une autre formulation à proposer ?

.....

Q9 Et vous, êtes- vous un(e) pensionné(e) actif(ve) ?

O1	O2	O3
----	----	----

Q10 Votre situation financière a-t-elle une influence sur le choix de vos activités ?

O1	O2	O3	O4
----	----	----	----

Selon votre genre

O1	O2
----	----

Selon votre âge

O1	O2	O3	O4	O5	O6
----	----	----	----	----	----

CADRE RESERVE AU RESPONSABLE DU SONDRAGE :

O1	O2	O3
----	----	----

Conférences

*Les conférences se tiennent au **Business and Learning Center de l'UNamur, rue Godefroid 5 à Namur le mercredi à 14h.***

Pour être tenu au courant du programme de nos conférences, pensez à envoyer votre adresse email à beyne.philippe@yahoo.be

Le montant de la participation est de 5€ pour les membres, 7€ pour les non-membres.

Nous restons à votre écoute si vous avez des thèmes de conférence à nous communiquer.

Votre participation aux conférences est un réel encouragement, bien plus qu'un souhait.

En raison de la crise sanitaire, le cycle de conférences est temporairement suspendu. Nous vous tiendrons au courant lorsqu'il reprendra.

Cours et activités

Les cours et activités sont dispensés du lundi au vendredi (une ou plusieurs séances d'1h30/semaine). La participation aux frais est de **4 €** par séance et par personne, payable au professeur(e)/responsable. Pour participer à ces cours/activités, vous devez impérativement être membre de l'UTAN et en ordre de cotisation (30€/an).

Comme chaque année, nous vous offrons un vaste choix de cours, d'ateliers et d'activités susceptibles de vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances, de les parfaire, de vous distraire, de maintenir et entretenir vos capacités cognitives ou votre condition physique.

Nous tentons de répondre à vos aspirations en introduisant de nouvelles activités pour susciter votre intérêt, rester membre de l'UTAN ou, bien mieux encore, rejoindre pour la première fois cette grande famille des seniors dans laquelle règne, avant tout, la convivialité.

Parmi les nouveautés 2021-2022, épinglons :

« Atelier de dessin (Initiation au carnet de voyage) » - « Escrime » - « Jeux de société » - « Paléontologie botanique » - « Questions de Géologie ».

En modules :

« Archéologie » (3 séances) - « La boîte à outils » (5 séances) - « Clés pour le bénévolat » (10 séances) - « Hommes et Horizons » (4 séances).

Nouveautés de dernière minute :

« **Le mythe dans tous ses éclats** » - Module de 3 séances - Voir détails en page 13

« **Marche nordique** » - Module de 6 séances d'initiation - Voir détails en page 14

Cours temporairement suspendus :

« Apiculture (Redécouvrons l'abeille domestique) » - « Aquastretching & Stretching » - « Arave classique » - « Atelier de zythologie (biérogologie) » - « Chimie » - « Langue latine » - « Magie à l'usage des grands-parents » - « Microbiologie » - « Yoga Kundalini ».

Les tableaux horaires sont simultanément affichés aux valves de l'UTAN des 36 et 78, rue de Bruxelles et communiqués sur notre site www.utan.be, via l'onglet « **Cours et activités** ». **Un clic sur le lien bleu**

relatif au cours concerné vous donnera accès aux coordonnées complètes des professeur(e)s/responsables et descriptifs de cours/activités.

Pour toutes informations relatives aux cours/activités
merci de contacter directement et EXCLUSIVEMENT le/la professeur(e)/responsable.

ARTS

Art des Jardins	Christine de Groote	0476 60 39 16
Arts moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Expertise & technologie de la peinture	Jacqueline Couvert	0493 88 43 74
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Musiques passion	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Photographie (Gestion app. photo num.)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie (Retouche photo)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69

ATELIERS

Aromathérapie	Achille Seny	0475 34 77 35
Art floral	Anne-Marie Puisieux	0494 84 02 51
Aquarelle	Evelyne Denis	0498 31 01 93
Calligraphie (niveaux débutant & moyen)	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Calligraphie (niveau avancé)	Annick Doneux	081 73 63 68 / 0475 33 93 61
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Dessin (Initiation au carnet de voyage)	Agnès Vanovershelde	0486 05 56 61
Ecriture	Françoise Buchet	0479 56 39 79
Généalogie	Marie Cappart	mariecappart@gmail.com
Méditation	Lien Nguyen	081 22 11 12 / 0471 52 00 47
Œnologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83
Oser chanter, oser « s'en-chanter »	Raphy Rafaël	081 57 06 23 / 0497 93 43 00
Réalisation de mandalas	Evelyne Denis	0498 31 01 93
L'UTAN dans la rue	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Clés pour le bénévolat	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
Atelier « Troupe de théâtre » de l'UTAN	Renée Laurent	0474 75 99 04

DROIT

Droit	Françoise de Beaufort	02 354 73 56
Droit médical « Les droits du patient »	Paul Mathieu	0485 54 45 53

HISTOIRE

Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97
Archéologie (3 séances / voir descriptif)	Stefano Busin	0476 43 91 70
La boîte à outils (5 séances / voir descriptif)	Stefano Busin	0476 43 91 70
La Hanse (5 séances / voir descriptif)	Stefano Busin	0476 43 91 70
Hommes & Horizons (4 séances/voir descriptif)	Stefano Busin	0476 43 91 70
Racines (4 séances / voir descriptif)	Stefano Busin	0476 43 91 70

INFORMATIQUE

Inform.de base pour PC et/ou Apple	Jean-Pierre Troussart	0496 94 95 84
Smartphone – iPhone	André Bihain	0473 94 87 38

JEUX

Club « Les Amis du bridge » à Amée	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
------------------------------------	-------------------	---------------

Bridge (Initiation) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (Initiés et avancés) à Tabora	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (Débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	083 63 39 13 / 0478 73 10 13
Jeux de société	Jean-Marie Balon	0497 94 40 54

LANGUES ANCIENNES

Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
Langue latine	Recherche en cours	

LANGUES ETRANGERES

Allemand	Françoise Ponsard	081 44 63 77 / 0497 62 98 11
----------	-------------------	------------------------------

Anglais : Apprentissage	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
▪ Pour débutant (1 et 2)	John Burns	john.burns.utan@gmail.com

▪ 1e et 2e années	Martine Clément	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
	Régine Decoux	081 21 32 78 / 0478 24 36 52
	Paulette Desy (2 ^e)	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Edith t'Hooft	0479 80 86 17

▪ 3e année	Martine Clément	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
▪	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Marie-Paule Michiels	0474 46 25 05
	Edith t'Hooft	0479 80 86 17

▪ 4e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Edith t'Hooft	0479 80 86 17

Anglais : **Perfectionnement**

▪ Groupe A	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Groupe C	Anne-Marie Ancion	081 58 03 31 / 0477 77 96 36
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Conversation	Amelia Will	0493 08 96 61
▪ Conversation	John Burns	john.burns.utan@gmail.com

Espagnol (niveaux 1,2,3,4,5)	Michèle Broeckaert	0476 29 16 87
------------------------------	--------------------	---------------

Espagnol (différents niveaux)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
-------------------------------	-------------------	------------------------------

Espagnol (conv.niveaux déb. & avancé)	Giuliana Valdivia	0473 41 55 16
---------------------------------------	-------------------	---------------

Italien	Carmin Casarin	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
---------	----------------	------------------------------

Italien	Barbara Di Giandomenico	0498 05 22 16
---------	-------------------------	---------------

Japonais	Junko Tsushima	081 74 64 52
----------	----------------	--------------

Néerlandais (niveaux 1 et 2)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
------------------------------	---------------	------------------------------

Néerlandais (moyen/avancé/conversation)	Hugo Willems	081 46 12 43
---	--------------	--------------

Russe	Andreï Zakharkévitch	0495 63 72 08
-------	----------------------	---------------

LANGUE ET LITTERATURE FRANCAISES

Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
--------------------------------------	--------------------	------------------------------

Poésie, diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
-----------------	-------------	---------------

Tournante de lecture	Anne Donnay	081 56 60 78 / 0474 38 77 10
----------------------	-------------	------------------------------

MARCHES

Marche (8 à 10 km)	André Delleuze	0476 64 31 77
--------------------	----------------	---------------

	Dominique Clerin	0497 52 25 42
--	------------------	---------------

	Emile Wathélet	081 40 04 39
--	----------------	--------------

Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
----------------------------	------------------	--------------

	Hugues Servais	081 73 42 55
--	----------------	--------------

Marche - Escapade (6 à 8 km - relax)	André Cochet	0495 26 17 92
--------------------------------------	--------------	---------------

Marche nordique	Patrick Huyghe	0486 21 52 25
-----------------	----------------	---------------

Marche - Randonnée (12 à 14 km)	Nicole Godelaine	081 30 32 40 / 0460 94 61 97
---------------------------------	------------------	------------------------------

Cours de GPS pour Randonnées (8 km)	Eddy Abts	081 74 59 96 / 0495 70 88 51
-------------------------------------	-----------	------------------------------

PATRIMOINE		
Architecture médiévale de Belgique	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
Connaissance de Namur (1 ^e & 2 ^e années)	Philippe Dufrêne	081 22 16 99
PHILOSOPHIE		
Le mythe dans tous ses éclats	Bénédicte Burnay	0499 16 60 86
Philosophie	Valérie Deifrène	081 20 10 08
PSYCHOLOGIE		
Epanouissement et Force mentale	Patrick De Saedeleer	0494 70 90 62 / 081 58 03 74
Formation à l'Ennéagramme	Josiane Héni-Malray	0476 55 72 61
Psychologie (1,2,3)	Sabine Blanckaert	0486 67 35 77
SCIENCES		
Astronomie (Initiation et échanges)	Micheline Van Roy (Secrétaire)	0475 80 40 10
Ethnobotanique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (unigt. par SMS)
Floristique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (unigt. par SMS)
Géographie physique, Géomorphologie (Initiation)	Pierre Overlau	081 56 91 55
Géopolitique	Christian Legat	081 46 23 59
Micronutrition - Homéopathie	Anne Frogneux	0477 29 77 12
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62
Paléontologie botanique	Colette Cornet	0498 81 21 24
Questions de Géologie	Johan Yans	0478 20 34 50
SPORT et BIEN-ETRE		
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Escrime	Thierry Pochet	0486 98 83 93
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Tai chi Chuan - Chi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Monique Beguin	0477 38 12 30
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26
VOYAGES - EXCURSIONS		
<i>- Mardi et vendredi matin -</i>		
	Micheline Deprez	081 72 55 04
	Gisèle Verniers	081 72 55 04
AUTRES ACTIVITES		
L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)	Freddy Bouquelloen	0475 45 95 52
Bibliothèque de l'UTAN	Philippe Sadoine	utan.bibliotheque@yahoo.com

Nos 2 nouveaux cours :

LE MYTHE DANS TOUS SES ÉCLATS !

Un voyage dans le temps et dans l'espace

Bénédicte Burnay (*Sciences religieuses & langue hébraïque, UCL*)
Philippe Biebuyck (*Histoire de l'Art, Archéologie et Musicologie, ULg*)

Bénédicte Burnay et Philippe Biebuyck vous proposent un voyage dans le temps et l'espace à la découverte de l'évolution de quelques grands mythes universels et ce, en trois conférences.

Ils vous feront parcourir plus de 40.000 ans d'avatars ; depuis le mythe de l'origine de tout être vivant – ou mythe de l'« émergence » – dont les traces sont encore visibles dans les grottes ornées du paléolithique supérieur européen, jusqu'à la « construction » de l'Ancien Testament : véritable

réceptacle de récupération et point de rupture (premier monothéisme au masculin exclusif, excluant le féminin).

Cette randonnée intellectuelle s'arrêtera un instant au néolithique, période où le changement climatique permet la naissance de l'agriculture et de l'élevage, attestant ainsi du mythe du (de la) maîtr(ess)e des animaux, du culte des ancêtres et celui du taureau.

Les conférenciers poursuivront leur exposé avec la naissance de l'écriture (vers -5.000 BP) et des premiers grands textes expliquant l'origine du monde, des grands dieux, des hommes et des héros.

La religion est enfin « attestée » ! Avec son panthéon, ses temples, ses prêtres et ses rites !

L'exposé se terminera par l'analyse des textes suméro-akkadiens (avec, entre autres, la célèbre *Épopée de Gilgamesh*) qui influencèrent la Bible hébraïque (Ancien Testament).

Module de 3 séances : les jeudis 17, 24 et 31 mars 2022 de 11h00 à 12h30 - Calendrier à confirmer.

PRATIQUEZ LA MARCHE NORDIQUE !!!



Basée sur le principe de la quadrupédie, la Marche Nordique fait travailler plus de 80 % des muscles et ses nombreux bienfaits sont démontrés scientifiquement : renforcement musculaire du haut du corps ; lutte contre le stress, le surpoids, le diabète, l'ostéoporose, l'hypertension ; développement d'un bon contrôle de l'équilibre... Elle est donc préconisée dans de nombreux programmes de révalidation ou en prévention de certaines maladies comme celle de Parkinson.

Marcher en groupe en toute convivialité, sans esprit de compétition favorise l'altruisme et l'entraide et invite au respect de la dimension personnelle et de la nature.

Bénéficier des bienfaits de la Marche Nordique, pratique simple en apparence, n'est possible que si cette technique spécifique est maîtrisée.

Membre UTAN, je suis cadre sportif en MN ADEPS et moniteur MN breveté du Centre de Formation des Accompagnateurs en Randonnée.

Je vous propose de découvrir ce sport en utilisant la méthode OTOP®. Cette méthode optimise la motricité sur tous les terrains, améliore les capacités proprioceptives et entretient la vélocité, la souplesse et la légèreté dans la vie quotidienne.

Cette activité dynamique est accessible à presque tous. Pas besoin de matériel coûteux ! Des chaussures de sport souples à semelles antidérapantes, des vêtements adaptés aux conditions météorologiques et de l'eau afin de se réhydrater, c'est tout ! Les bâtons sont prêtés lors du cycle d'initiation.

Après une séance « découverte » gratuite, le cycle d'initiation en petit groupe se déroule en 5 séances d'environ une heure dont la dernière est une première sortie en forêt. Des randonnées adaptées seront proposées par la suite.

Cette activité, organisée le mardi matin (sous réserve de confirmation) dans les environs immédiats de « Namur Ouest », est réservée aux membres de l'UTAN délivrant une attestation sur l'honneur de ne pas présenter une contre-indication de nature médicale. L'inscription préalable est obligatoire.

Intéressé(e)s ? Contactez-moi au 0486 215 225 ou via patrick.huyghe40@gmail.com

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

- 1. à l'occasion de chacune des conférences**
 - 2. par notre site web : www.utan.be**
 - 3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles**
 - 4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h.**
animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,
site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>
adresse courriel : lairdutan@gmail.com
 - 5. Nous sommes présents également sur **Facebook** !** 
- N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour devenir membre du groupe UTAN.

Voyages 2020 - 2021

Micheline Deprez et Gisèle Verniers sont présentes les mardis et vendredis
(10h à 12h) ☎ 081/72 55 04

Nouvelle adresse e-mail : utan.voyages@yahoo.fr

Notre philosophie de voyage

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrez ou fait partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à celles-ci et non le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

**« Si vous voulez que la vie vous sourit, apportez-lui d'abord votre bonne humeur »
(Spinoza)**

*** Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.**

**« Tout changement est difficile au début, compliqué au milieu et magnifique à la fin »
Robin Sharna.**

PROJETS 2022

AVRIL	BUS	BRETAGNE
MAI du 14 au 18 *	CULTUREL AVION	CROISIERE SUR LE RHONE
JUIN	CULTUREL AVION	ESPAGNE VERTE
JUIN du 12 au 16 *	CULTUREL AVION	PEINTRES de PROVENCE
DECEMBRE	FETES ET LUMIERES AVION	COPENHAGUE

*Dossier disponible sur le site UTAN

En fonction de l'évolution de la situation hors Europe d'autres destinations viendront s'ajouter à notre programme : Louisiane, Guadeloupe ...

Ces projets sont bien sûr modifiables en fonction des conditions sanitaires ainsi que des possibilités de réservation des vols et des hôtels.

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité, assurances assistance et annulation ainsi que de votre certificat covid
4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte

En cas de besoin, la date de réception de la fiche d'inscription et le paiement de l'acompte départageront les demandes.

● **Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant** ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer **les inscriptions au plus tôt.**

N° compte voyages UTAN **BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)**

Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport. Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Les dossiers des voyages en PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou être envoyés sur demande.

Dans le cadre de la crise liée au Covid-19, en cas d'annulation ou de report du voyage, même force majeure, les frais administratifs sont réduits à 25 € / personne.

Par contre, s'il s'agit d'une annulation décidée par le participant pour raisons personnelles les frais normaux d'annulation (cf dossier) sont applicables et s'ajoutent aux frais administratifs.

Cette mesure est en vigueur à partir du 22 janvier 2021 sans effet rétroactif.

Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE - site web <http://utla-andenne.wikeo.net>

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardvl@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le vendredi, 15h). **Cours et Ateliers** : Mme Nicole Fossion ☎ 0495/389092 - nicolefossion@hotmail.com -

Comment s'affilier ? A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte **UTLA Membres BE11 3636 1046 0648**

■ **Conférences :**

7 janvier : Franz Dessy, UCL : « **La genèse du sexe et ses variantes** ».

21 janvier : Muammer Ilmaz (EXPLO) : « **Tour du monde en 80 jours sans un sou** ».

4 février : Jean Faniel, CRISP : « **Belgique : cinq décennies de transformations multiples** ».

18 février : Sabine Henry, Chercheuse UNamur : « **Ouvrir les frontières de l'Europe ?** ».

11 mars : Johan Michaux, Ulg : « **Vers une réconciliation avec la nature pour éviter pandémies et catastrophes** ».

25 mars : Philippe Soreil (EXPLO) : « **7 jours à Rome** ».

22 avril : Marc Temmerman (EXPLO) : « **Cuba, (r)évolution d'un rêve** ».

■ **Excursions et voyages** :

Pour plus de précisions, consulter le site <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ **Cours et ateliers** : *pour plus d'informations, consulter notre site*

Italien 2^e année, chaque mardi de 10 à 12h par Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 / cecilemainfroid18@gmail.com).

Italien 1^{re} année pour débutants et faux débutants, chaque jeudi de 10 à 12h par Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 / cecilemainfroid18@gmail.com).

Tablette / Smartphone. En attente de la désignation d'un professeur.

Bureautique (Word-Excel perfectionnement + PowerPoint) en attente de la désignation d'un professeur

Anglais, table de conversation, un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30 par M. Roger Tillieux (0498 468 700 / roger.tillieux@gmail.com).

Généalogie, (3^e année mais ouvert à tous) **chaque mercredi de 14 à 16h** par M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippedejaive@hotmail.com).

Anglais intermédiaire, tous les jeudis de 10h00 à 11h30 par Mme Marie-Paule Michiels-Tefnin (0474 462 505 / mp.michiels.tefnin@hotmail.com).

Littérature, un lundi sur deux de 14 à 16h par Mme Monique Fiévet (083 21 84 90 / moniquefievet@outlook.com).

Espagnol intermédiaire (4^e année), tous les vendredis de 10 à 12h par M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippedejaive@hotmail.com).

Tous les cours repris ci-dessus sont dispensés au Centre sportif Arena, rue Docteur Melin, 14, 5300 Andenne.

Yoga doux & méditation - par *La Source* (M. Benjamin Ball'oca et son épouse). **Rue Chawagne, 5 C, 5300 Andenne** (à 2 minutes du centre paroissial).

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65

avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

■ **Conférences** : à 15h au centre Culturel.

18 janvier : « **La fonction mayorale : son origine, ses œuvres et ses devoirs** » par Axel TIXHON, professeur à l'UNamur.

22 février : « Rebouteux et médecines non –conventionnelles, peuvent-ils nous soulager du mal et alléger nos pharmacies ? » par Philippe CARROZZA, journaliste à l’Avenir.

22 mars : « La Poste : organisation avant 1880 et les premiers timbres, évolution des relations » par Yvon BARBAZON, historien et professeur.

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmard (☎ 0476/96.96.93), gilmard.mm@skynet.be.

Secrétariat « conférences » et prospection : Jacques Trépart (☎ 0475/51.64.44), j-t@skynet.be

Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmard (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com.

Animation/prospection « séjour », « excursions » : Bernard Georges (☎ 0476/66.51.04), bg.jl621@yahoo.com.

Animation, accueil et prospection : André-Marie Viroux, amviroux@skynet.be (☎ 0479/41.35.16) Les conférences devraient se donner au Centre culturel, place Roi Baudouin à 5590 Ciney, le vendredi à 14h30 (☎ 083/21.65.65. Droit d’entrée : membre UTAN : 4€/conférence – Non membre : 6€.

■ Cours :

Après la fin du cours de culture antique de feu Benoît Guillaume, le projet de reconduction d’un cours à Ciney est toujours à l’étude.

■ **Conférences** : En raison des conditions sanitaires, nous adaptions notre programmation quant au lieu où se donnent ces conférences, notamment. Participation 4 € par conférence (tarif membre).

14 janvier: Centre Culturel – local 5 (sous réserve, le changement éventuel sera signalé sur place) - JEAN HÉBRANT - *Médecine esthétique et phlébologie*. Le Docteur Jean Hébrant est président de la Société Belge de Médecine Esthétique. La médecine esthétique, parce qu’elle utilise des techniques moins agressives que celles de la chirurgie esthétique, nécessite souvent l’association de différentes techniques à vocation “anti-âge”. Ses effets limités dans le temps nécessitent un entretien: le cycle naturel du vieillissement cutané reprendrait le dessus. Elle reste néanmoins un excellent moyen de prévention et de retardement des premiers signes de l’âge.

28 janvier : Centre Culturel – au théâtre communal (sous réserve) -

MICHÈLE ET JEAN MEURIS. - *Le Pendjab - Inde*. XXX. - Depuis quarante ans, Michèle et Jean Meuris sillonnent le sous-continent indien, de l’Himalaya au golfe du Bengale, du désert du Thar aux rives de l’Océan Indien. Une fascination pour l’Inde loin d’être éteinte : cette fois, ils nous emmènent au Pendjab, un Etat du nord-ouest resté à l’écart des circuits du grand tourisme. N’ayant pas la boulimie du monde mais plutôt la soif d’approfondir leurs connaissances, Michèle et Jean retournent souvent sur les lieux où des liens d’amitié se sont tissés, le voyage pour eux est avant tout une rencontre avec l’autre, différent.

Tous leurs reportages traduisent une volonté : voir le monde au-delà de l’exotisme et des stéréotypes. Toujours à la rencontre des peuples, ils témoignent d’un vécu, d’une réflexion qui n’occulte pas les problèmes de la vie ni de l’actualité. Ils parlent de l’humain, de ses croyances et traditions, sans moquerie ni complaisance. Ils s’instruisent de l’Histoire des Hommes pour mieux comprendre le présent.

11 février : Centre Culturel – local 5 (sous réserve, le changement éventuel sera signalé sur place) -

GEORGES MICHEL (sous réserve). - *L’importance des eaux souterraines en Wallonie*. - Le géographe et cartographe du CWPSS - Commission Wallonne d’Etude et de Protection des Sites Souterrains où il est permanent, Georges Michel développera les questions de production, vulnérabilité et choix de société quant aux eaux souterraines en Wallonie. - Parmi les milieux naturels de Wallonie, le milieu souterrain est certainement le moins connu et sans doute le plus mal traité. Grottes, chantoires, rivières souterraines, résurgences, dolines, abanets, autant de phénomènes liés à la dissolution de la roche calcaire, directement avec le creusement naturel du sol. Cependant, de nombreuses roches ont été creusées par l’homme pour en extraire leurs richesses minérales, capter leurs réserves d’eau ou pour

faciliter ses déplacements (tunnels routiers, ferroviaires, canaux). Ailleurs, des vides souterrains ont été créés de toutes pièces afin d'exploiter les spécificités microclimatiques, comme les caves et les glacières, ou pour répondre aux diverses stratégies militaires (sapes, casemates, forts).

11mars : Centre Culturel – local 5 (sous réserve, le changement éventuel sera signalé sur place) -
FRANCESCO LO BUE - **Mesurer la vitesse de la lumière - À la conquête de l'expérience légendaire d'Hippolyte Fizeau**. Par une nuit de 1849, un physicien français, Hippolyte Fizeau, réussit un exploit hors du commun qui le propulse immédiatement dans la légende. Grâce à un appareillage des plus ingénieux, il parvient à mesurer ce que l'on pensait être incommensurable : la vitesse de la lumière ! Son idée sera reprise et améliorée dans les décennies qui suivront. Puis, plus rien. Durant plus de 110 ans, plus personne ne retentera l'expérience mythique qui restera cantonnée aux livres d'histoire. En 2005, un groupe de physiciens montois décide de lui redonner vie : elle s'étalera sur plus de 5 kilomètres, dans une version unique au monde, spécifiquement imaginée pour le grand public ! Mais personne ne sait si elle va fonctionner. L'équipe travaille durant onze ans pour que son rêve devienne réalité. C'est l'histoire passionnante de cette aventure scientifique et humaine qui vous sera proposée.

25 mars: Centre Culturel – au théâtre communal (sous réserve) -
FRANÇOISE LEVIE - « **Zénon l'insoumis** » *Marguerite Yourcenar* - Zénon, héros du célèbre roman de M. Yourcenar, *L'oeuvre au noir*, paru en 1968, est aussi le personnage principal du film d'A. Delvaux, incarné par Gianmaria Volonte, pour l'adaptation cinématographique du même roman, en 1988. Mais que représente Zénon aujourd'hui et qu'est-il devenu ? En quoi ce philosophe, médecin, alchimiste, inventeur, issu de la Renaissance et complètement fictif, peut-il aider à appréhender son époque, mais aussi la nôtre et ses temps incertains ? C'est le pari de ce film audacieux et atypique.

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com, A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),
Local : Salle « Les Coquelicots », rue Terre Franche 151 à 5310 Leuze (Eghezée)
Conférences le mardi à 15h00. **Compte bancaire** : BE89 0682 4971 2985 de l'UTAN Eghezée.

Retrouvailles à Eghezée

Le 5 octobre 2021, le Comité de l'UTAN Eghezée a organisé un « goûter retrouvailles »
Nous étions un peu inquiets quant au nombre de participants et nous avons été heureusement surpris. La salle « Les Coquelicots » que nous avons étrennée en novembre 2019, et bien peu utilisée depuis, était pleine : quatre-vingt-six personnes, heureuses de reprendre une vie sociale et de retrouver les ami(e)s, avaient répondu à notre invitation.

En première partie, Mme SCHUMACHER, qui tient le magasin de jouets « LE BOIS FUTE » à Meux, a présenté toute une série de jeux de société qui ont eu un franc succès. Puis les tartelettes et le café ont accompagné les conversations et toutes et tous ont été satisfaits d'être à nouveau rassemblés.

Bien que ce n'était pas encore obligatoire, une preuve de double vaccination a été demandée à l'entrée, et il n'y a eu aucune objection. Au contraire, tous étaient rassurés.

L'UTAN Eghezée a donc repris ses activités en salle. Les conférences, suivies d'un goûter, la gymnastique, le goûter après la marche du vendredi, peuvent enfin recommencer. Un projet de « jeudi après-midi jeux » est à l'étude pour remplacer, une fois par mois, la chorale qui ne reprendra pas.

■ **Conférences** :

18 janvier : « **Martinique et Guadeloupe** » par M.-Th. et S MATHIEU
La Martinique « île aux belles fleurs », la Guadeloupe « île aux belles eaux ».

Petites îles mais tellement grandes par leurs richesses naturelles, leurs poètes, leurs sportifs, les populations diverses.

1er février: « L'Espagne : Navarre, Aragon, Vieille Castille » par M. et P. DEMUYNCK

Nous voyagerons entre histoire et légendes, d'abbayes en châteaux, dans un pays riche de cultures romane, gothique, mozarabe et renaissance en compagnie de Charlemagne, Roland, Benoît XIII et les pèlerins de Compostelle.

15 février : « Le Congo, terre des Pygmées » par Ph. PRUDENT

Les Pygmées ont su conserver un mode de vie ancestrale. Ils sont considérés comme les gardiens de la forêt et des traditions et sont les garants d'une exploitation forestière responsable.

15 mars : « Ethiopie, marcher pour Genna » par O. BOURGUET et F. FURNELLE

Genna : la Noël éthiopienne. Des quatre coins du pays, les pèlerins se mettent en marche en direction de Lalibela, la Jérusalem éthiopienne.

29 mars : « Le Monténégro, écume de mer et couronne montagnaise » par M. et P. DEMUYNCK

300 km de grève sablonneuse resserrée entre la mer Adriatique méridionale et une végétation toute méditerranéenne. Le Durmitor, sauvage et dramatique, avec ses lacs glaciaires, protège des torrents limpides. Le pays porte aussi fièrement la trace des cultures qui s'y sont succédé.

■ **Gymnastique douce :**

Tous les mercredis en période scolaire (cours complet)

Possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente (minimum 11 personnes pour programmer un second cours).

Les **marches** du vendredi continuent toute l'année, suivies d'un goûter.

Départ à 14h00 précises, du parking de la salle « Les Coquelicots »

(M. L. LAMBIN ☎ 081/51.04.09 ou M. F. VANDEVIJVER ☎ 0474/72.13.90)

Vous retrouverez également notre programme sur le site :

- de l'UTAN : www.utan.be
- de la commune d'Eghezée : www.eghezee.be/troisiemeage/associations/utan

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBLOUX - UTAG

Responsables : Chantal Denis et Liliane Roland (tél. : 0497/41.27.93)

Internet : UTAN-Gembloux - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18

Anglais :

1. **niveau élémentaire** : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Roseline RENOIR - ☎ 0479 546 680.

2. **niveau moyen** : le vendredi : 10h30 à 11h 45.

Roseline RENOIR.

3. **niveau moyen supérieur** : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Martine MASSET : ✉ masrad@hotmail.com.

4. **going on holiday** : le vendredi : 10h30 à 11h45.

Martine MASSET

Espagnol :

1. **niveau élémentaire** : le mardi de 10h30 à 11h45.

Michèle BROECKAERT : ☎ 0476 291 687

2. **niveau moyen** : le mardi de 13h 30 à 14h45.

Michèle BROECKAERT.

3. **tables de conversation** : le mardi de 15h00 à 16h15.

Michèle BROECKAERT.

Italien :

1. **niveau élémentaire** : le lundi de 13h30 à 14h45.

Nadine CLAISE – ☎ 0485 267 677

2. niveau moyen : le lundi de 15h00 à 16h15.

Nadine CLAISE.

Wallon **1. orthographe et littérature** : un lundi sur deux de 9h00 à 10h15.

Chantal Denis – ☎ 081 81 25 94.

2. tables de conversation un lundi sur deux de 15h15 à 16h30.

Joseph DAWAGNE – contact : Chantal DENIS.

Smartphones et ordinateurs : le lundi de 10h15 à 12h

André BIHAIN ☎ 0473 948 738.

Chorale : le lundi de 13h30 à 14h45 (2 groupes en alternance)

Cécile VANDENBYVANG ✉ parent.vdb@gmail.com

Qigong/ Chi Kung : le mardi de 08h45 à 11h 45 (2 groupes) :

Michèle RAFALOWICZ – ☎ 0497 317 181.

Danse en ligne : le mardi (2 groupes) de 13h à 14h15 et de 14h30 à 15h45

le mercredi de 9h30 à 11h

Martine ALBERT - ☎ 0495 430 776.

Balades thématiques pédestres : une fois par mois le mardi :

Jacques MONCOMBLE - ☎ 0476/809 837

Initiation au bridge : le vendredi de 14h à 16h

Vera GRIGORIEF - ☎ 081 61 44 19

Merci de toujours prendre contact avec l'animateur avant de s'inscrire à un cours.

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux> ou auprès des animateurs respectifs.

L'Université du Troisième Age de JEMEPPE-sur-SAMBRE

Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be

Site : utan-jemeppe.jimdo.com - Compte bancaire : BE33 0682 0611 7246 UTAN Jemeppe

C'est avec tristesse que nous apprenons le décès de Georges Legrand – il était l'initiateur de nos marches et un pilier de la table de wallon. Nos sincères condoléances à sa famille.

■ **Conférences** : à 14 h au Centre Culturel Gabrielle Bernard à Moustier-sur-Sambre

Personne de contact : Pierre Vereecke 071786727

!!! présenter votre CovidSafetyTicket ou pass papier + Carte Identité !!!

13 janvier : l'Australie, la grande traversée par M. Marique

27 janvier : la Martinique - Guadeloupe par M. Mathieu

10 février : Kegeljan, artiste et historien Namurois par M. Bruch

24 février : Zanzibar au féminin par M. prudent

10 mars : les comédies musicales américaines par M. Van Oekel

24 mars : Rodin par Mme Blanjean

19 avril : Bruxelles, mieux qu'on ne le croit, par M. Korsak

■ **Informatique**: le lundi de 13.30 à 15.30 à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste

Connaissance du PC, gestion des fichiers, internet, etc... venir avec son portable

Personne de contact : F. Carte 071/787640

■ **Gymnastique douce** : le lundi de 16.30 à 17.30 en la salle Le Palace, rue Bodrémont

!!! présenter votre CovidSafetyTicket ou pass papier + Carte Identité !!!

Venir en tenue de sport et avec son tapis de sol ***

Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427

■ **Table de conversation en ANGLAIS** : à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste

le mardi (hors congés scolaires)

pour débutants de 17 à 18 h

pour les autres de 18.15 à 19.15

Personne de contact : Eveline Boulanger 071/787170

■ **Table de conversation en WALLON : au Centre Culturel Gabrielle Bernard**

Le mardi (hors congés scolaires) de 14 à 16 h

Dates : 11 et 25 janvier, 8 et 22 février, 8 et 22 mars, 19 avril

Personne de contact : Christiane Sippet 081/444808

■ **Marches : le vendredi (sauf congés scolaires). Départ à 13.45h du hall Omnisport de Jemeppe**

Afin de favoriser le co-voiturage, sinon départ sur place P

14 janvier : Fosses – P Stock Fosses

28 janvier : Ham – P Place communale

11 février : Velaine – P Ecole communale, rue Hurlevent

25 février : Arsimont – P Place Louet

11 mars : Auvelais Seuris – P Place Jeunesse, rue Seuris

25 mars : Spy – P gare d'Onoz

22 mars : Aiseau – P Eglise Ste Marie d'Oignies, rue des écoles

Personnes de contact : Josiane et Willy Allard 071/786988

----->>>>> **Bloquez déjà la date de notre excursion du vendredi 20 mai 2022** <<<-----

***** ATTENTION : pour les marches et la gymnastique, nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin, renouvelable chaque année**
***** pour les conférences et la gym présenter votre CovidSafetyTicket avec Carte d'Identité**

La cotisation couvre l'année académique, du 1/10 au 30/9. Pensez à renouveler celle-ci, en mettant comme commentaire : » Nom, prénom, N° de membre, cotisation

Ou, si vous voulez encore le bulletin papier jaune « Nom, prénom, N° de membre, cotisation + OUI »

L'UTAN en congé :

Vacances d'hiver : du lundi 27 décembre 2021 au dimanche 9 janvier 2022

Congé de détente (carnaval) : du lundi 28 février au vendredi 04 mars

Vacances de printemps (Pâques) : du lundi 4 avril au vendredi 15 avril



RECETTE POUR LA NOUVELLE ANNEE !

PRENEZ 4 SAISONS, CHACUNE LEUR TON.

PRENDRE AUSSI 12 MOIS COMPLETS.

LES NETTOYER DE TOUT RESSENTIMENT ET REGRET.

LES TRANCHER EN 29, 30 ou 31 MORCEAUX ET INCORORER DANS CHAQUE JOURNEE :

- 1 CUILLEREE DE PATIENCE ET 1 LOUCHE DE TRAVAIL
- 1 ZESTE DE COURAGE ET 1 PINCEE DE CONFIANCE
- MELANGEZ LE TOUT AVEC DE GENEREUSES PORTIONS
D'ESPOIR, DE FIDELITE, DE GENEROSITE ET DE DOUCEUR
- ASSAISONNEZ LE TOUT AVEC UN SOUPCON DE REVE,
UN BOL DE RIRE ET UNE PLEINE TASSE DE BONNE HUMEUR.

VERSEZ MAINTENANT LA RECETTE DANS UN GRAND BOL D'AMOUR

ET POUR TERMINER, DECOREZ AVEC UN SOURIRE, SERVEZ AVEC
TENDRESSE.

MAINTENANT, VOUS AVEZ 365 JOURS POUR DEGUSTER AVEC AMOUR ET
DELICATESSE.

MEILLEURS VŒUX FLEURIS A TOUS !!!



SAISON 2021-2022

Devenir membre ou le rester...

GENERALITES : la cotisation est de 30 € par personne.

Elle couvre la période du 01-09-2021 au 30-09-2022.

RENOUVELLEMENT : vous étiez membre de l'UTAN pour la saison 2019 – 2020 et/ou 2020- 2021.

Vous pourrez retirer votre carte (paiement uniquement en liquide) tous les jours ouvrables de 9 h 30 à 11 h 30.

NOUVEAU MEMBRE : nouvelle affiliation ou renouvellement par virement bancaire :

Rendez-vous sur www.utan.be - cliquez sur l'onglet « accueil » puis sur la rubrique « comment devenir membre » et suivre la procédure décrite.

Vous pouvez aussi utiliser le formulaire au verso de cette page et nous le retourner au 36, rue de Bruxelles - 5000 Namur.

Vous recevrez votre carte après vérification de votre versement au compte BE21 7320 3664 1803 de l'UTAN Namur

Pour des raisons économiques et écologiques, nous souhaitons que vous choisissiez de vous inscrire en ligne.

Si c'est impossible pour vous, cochez les cases ad hoc sur le formulaire en annexe.

FORMULAIRE

Affiliation 1

Affiliation 2

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

Adresse :

Code postal :

Localité :

Je souhaite recevoir une version papier du bulletin

Pour des raisons économiques et écologiques, nous souhaitons que vous choisissiez de recevoir le bulletin en ligne.

Si, pour des raisons personnelles, vous optez pour la version papier, cochez la case ci-dessus.